



LUCA DEL PRIORE

ISTRUZIONE

Università Pegaso

Laurea triennale in Scienze Motorie L-22
Ottobre 2023 – Febbraio 2026
108/110

IIS Giuseppe Colasanti

2009 - 2014
Liceo Scientifico – Civita Castellana (VT)

PROFILO

Professionista con esperienza pluriennale nel settore del fitness e del powerlifting agonistico, affiancata a una solida formazione nell'ambito e forte attitudine all'apprendimento continuo. In grado sia di collaborare proficuamente con il team che di operare in autonomia quando richiesto, si distingue per le ottime doti organizzative, interpersonali e di gestione del tempo.

CONTATTO

TELEFONO:
333 308 9681

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:
lucadelpri95@gmail.com

HOBBY

Mi alleno con costanza da sempre. Ho praticato diversi sport: karate, nuoto, pallavolo, calcio, crossfit. A 24 anni mi sono appassionato alla Pesistica Olimpica e, successivamente, al Powerlifting (sport che pratico tutt'ora).

Sono membro attivo della Tana dei Goblin di Civita Castellana, Associazione no profit. Da 11 anni ci occupiamo di divulgare la passione per il Gioco di ruolo e in scatola. Negli ultimi anni abbiamo progettato, organizzato e messo in atto il festival del gioco in scatola e del fumetto, Civitonix.

Ho studiato per 8 anni pianoforte all'Accademia Italiana Muzio Clementi.

LINGUE

Italiano madrelingua
Inglese B1

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Coach di Powerlifting

2024 – ad oggi
Sono uno dei due head coach della Tuscia Strength, squadra di powerlifting nata il 20 Dicembre 2024. Seguo atleti agonisti e non, sia online che in presenza.

Istruttore di sala pesi e personal trainer

Palestra Freedom – Civita Castellana (VT)
09/2020 – ad oggi
Monitoro e assisto i clienti durante gli esercizi per garantirne la corretta esecuzione e ridurre al minimo gli infortuni. Mi occupo inoltre della personalizzazione dei programmi in base a sesso, età, stato di salute e obiettivi dell'utente.

Istruttore sala pesi e personal trainer ASD Riot Squat

Viterbo (VT)
2023 – 2024
La ASD Riot squat era una palestra popolare, con possibilità di eseguire solo esercizi con bilanciere, manubri e corpo libero. Mi occupavo della sala pesi e del corso di cross training. Con la palestra abbiamo anche partecipato a gare di streetlifting e organizzato workshop pratici.

Preparatore atletico Rugby Lions Alto Lazio

Viterbo (VT)
2022 - 2023
Ho seguito personalmente la preparazione atletica delle categorie U15, U17 e U19. Non avendo i ragazzi una preparazione tecnica sui fondamentali, abbiamo lavorato fin da subito sull'aspetto tecnico di squat e stacco, dando anche il giusto spazio a lavori di mobilità e flessibilità. Abbiamo fatto test ad inizio, metà e fine stagione, riscontrando evidenti miglioramenti in tutti gli aspetti atletici.

Cameriere

Civita Castellana e provincia di Viterbo
2014 - 2020
Ho lavorato come cameriere e caposala in diversi ristoranti, tra cui Tiresia, la Bella Venere, Grado e Rio Coverino.

COMPETENZE

Pensiero analitico e capacità di problem solving
Capacità di ascolto attivo
Autonomia operativa
Forte motivazione e attitudine propositiva
Capacità di lavorare in team e con varie figure professionali

CERTIFICAZIONI

Attestato di partecipazione al workshop Teoria e Pratica di Snatch e Clean and Jerk rilasciato da Parma Weightlifting, 25 e 16 Febbraio 2020.

Attestato di partecipazione al Camp teorico e pratico su Snatch e Clean and jerk rilasciato da Parma Weightlifting, 5 e 6 Settembre 2020.

Certificazione da Personal Trainer rilasciata dal Project Invictus il 19 Giugno 2021

Diploma di Strength Trainer rilasciata da Accademia Italiana della Forza, 1 e 2 Ottobre, 19 e 20 Novembre 2022.

Certificazione online di Squat, rilasciato da Accademia Italiana delle Forza, 11 Marzo 2023.

Certificazione online di Stacco, rilasciato da Accademia Italiana delle Forza, 14 Marzo 2023.

Certificazione online di Panca, rilasciato da Accademia Italiana delle Forza, 15 Marzo 2023.

Diploma di Strength Trainer Expert rilasciata da Accademia Italiana della Forza, 13 e 14 Maggio, 10 e 11 Giugno 2023.

Attestato di partecipazione al seminario "I pesi nella preparazione Atletica" rilasciato da Accademia Italiana della Forza, 2 Luglio 2023.

Certificazione online di Programmazione, rilasciato da Accademia Italiana delle Forza, 24 Luglio 2023.

Certificazione Seminario Specialistico di Panca rilasciato da Vikings Veneto, 4 e 5 Novembre 2023.

Attestato di partecipazione al seminario di programmazione per il Powerlifting rilasciato da Vikings Veneto, 6 e 7 Aprile 2024.

Attestato di partecipazione al seminario di programmazione dei complementari per il Powerlifting, rilasciato da Vikings Veneto, 25 e 26 Maggio 2024.

Attestato di partecipazione al programma di alta formazione Costruzione della scheda di allenamento, rilasciato da Prof. Stefano Zambelli e Prof. Massimiliano Mazzilli, 22 Ottobre 2024.

Attestato di partecipazione al Laboratorio di Programmazione per il Powerlifting rilasciato da Vikings Veneto, 2 e 3 Novembre 2024.

Attestato di partecipazione al Workshop online di Programmazione per lo Streetlifting, rilasciato da Accademia Italiana della Forza, 5 gennaio 2025.

Attestato di partecipazione al Workshop online di Plicometria rilasciato da Accademia Italiana della Forza, 25 Gennaio 2026.